



Eine heilende Kraft fließt durch unsere Hände.

Wenn wir berührt werden, spüren wir das Leben.

(Gerlinde Kapp)

Einführungskurs Handauflegen

Schon immer wissen Menschen von dieser Kraft in den Händen und legen sie dorthin, wo es ihnen und anderen guttut. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. In der christlichen Tradition ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. SICH ÖFFNEN, GESCHEHEN LASSEN und DANKEN sind dabei zentrale innere Haltungen.

Wir lernen in diesem Seminar innere und äußere Haltungen kennen und werden durch Vorträge, Zeiten der Stille und in praktischen Übungen zu eigenen Erfahrungen mit dem Handauflegen angeleitet. Dabei üben wir das Handauflegen bei uns selbst und bei den anderen Teilnehmer/innen im Sitzen und im Liegen.

So erhalten wir einen ersten Einblick in den Übungsweg des Handauflegens.

Termin: Freitag, 19.06.2026 von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
und Samstag, 20.06.2026 von 9.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Ort: Seminarraum am Bliss Hof, Widdach 1, 88285 Bodnegg

Kursgebühr: 120.-

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.



Johanna Bauer-Hegele

Das Handauflegen begleitet mich schon seit vielen Jahren. Seine wohltuende und unterstützende Wirkung konnte ich bei mir selbst erfahren und bei Menschen, die zu mir zum Handauflegen kommen.

Auch viele Kurse im Handauflegen, die ich begleitet habe, führten mich immer mehr in die Praxis des Handauflegens.

Nach Hospitationen bei Anne Höfler und anderen Lehrerinnen der Open Hands Schule, bin ich seit 2024 Lehrerin für Einführungskurse.

Von Beruf bin ich Religionspädagogin.

Kontakt:

Mail: bauer-hegele@t-online.de

Mobil: 0176 36700325